

食育講座

「地域の食材を学ぼう、いかそう」



7月31日(土)10時～11時30分

講座1 講演「宮城県における食料の生産と消費」

宮城県食育コーディネーター 増子裕子

8月7日(土)10時～13時

講座2 実習「宮城県産大豆を使った豆腐づくり」

仙台白百合女子大学健康栄養学科教授 岩淵せつ子

8月21日(土)10時～13時

講座3 実習「地元野菜入り弁当の献立」

仙台白百合女子大学健康栄養学科准教授 佐々木ルリ子

8月28日(土)10時～13時

講座4 実習「米粉でスイーツ・ア・ラ・カルト」

仙台白百合女子大学健康栄養学科准教授 高澤まき子

場所 仙台白百合女子大学

対象 一般成人、親子で参加歓迎（子どもは小学生以上）

参加費 1000円(実習材料代3回分含む) ※当日会場受付にてお納めください。

定員 30名（できれば全期間参加できる方）

持ち物 エプロン、三角巾、上履き（講座2、3、4で使用）

申し込み方法 氏名・年齢・住所・電話番号をご記入のうえ、ハガキ・FAX・E-mailで下記までお申込ください。

申し込み締め切り 7月23日(金) 定員になり次第締め切ります。

申込・お問い合わせ 仙台白百合女子大学広報室 Tel 022-374-4475 FAX 022-374-5082

〒981-3107 仙台市泉区本田町6-1 E-mail: koho@sendai-shirayuri.ac.jp

主催 仙台白百合女子大学 共催 日本フードスペシャリスト協会